

## Allié détox d'une peau régénérée

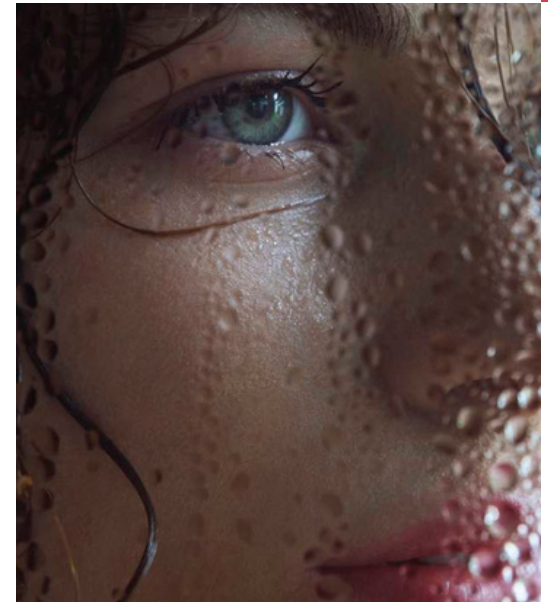
Le bain de vapeur est un rituel ancestral, le secret de beauté à travers le monde. Si vous n'avez pas le loisir de vous rendre dans un sauna, rien n'est perdu !



Vous pouvez tout aussi bien réaliser un sauna facial maison et bénéficier des vertus incroyables de la vapeur. Quelques minutes de cette vapeur vous garantit une peau nette, detoxifiée et rayonnante.



## RITUEL SAUNA VISAGE





01

## Comment utiliser le Rituel Sauna Visage ?

Remplissez un bol d'eau bouillante puis ajoutez-y 3 cuillères à café du mélange de plante et de sel.

Positionnez ensuite votre visage au dessus du bol, entourez votre visage et le récipient de la serviette pour ne rien laisser s'échapper.

02



Une fois votre spa facial réalisé, passez ensuite la macération sur le visage.

Installez-vous confortablement en prenant un bon moment pour savourer le gout de la tisane.



## Le résultat

10 minutes de relaxation au service de ta peau !

Rituel Sauna Visage permet de retrouver une peau nette et d'éliminer les impuretés.

La peau est nettoyée, douce et lumineuse !

# Rituel Sauna Visage

## 1. Mélange :

- La menthe poivrée, pour un teint net d'une intense fraîcheur grâce à son action purifiante et tonifiante
- L'ortie réduit l'inflammation cutanée, débarrasse la peau des toxines et régule la production de sébum
- Le sel, avec sa forte teneur en minéraux (magnésium, calcium, potassium...), favorise les échanges cellulaires, maintient l'hydratation cutanée et ralentit le vieillissement.

2. Savon Bania Babouchka à base de chanvre

3. Macération d'huile d'olive, d'argousier et de laurier

4. Serviette Matriochka

5. Sachet de tisane détox